



## OBELDICKS- ADIPOSITASTRAINER- Aufbau- SEMINAR

am 06.02.2010 von 9<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup>

an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln,  
Dr.- Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln  
Tel.: 02363 / 975-349 (13.00 – 17.00 Uhr)  
E-mail: [a.schaefer@kinderklinik-datteln.de](mailto:a.schaefer@kinderklinik-datteln.de)

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist ein immer weiter zunehmendes Problem. Die Behandlung der Wahl besteht in einem evaluierten Schulungsprogramm, wenn Bemühungen der Familie und des betreuenden Arztes alleine nicht zum Erfolg führen.

Ein solch evaluiertes Schulungsprogramm stellt die bewährte Adipositasschulung **OBELDICKS** dar, die bereits an vielen Orten in Deutschland implementiert ist. **OBELDICKS** ist ein einjähriges ambulantes Schulungsprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren und ihre Eltern. Die Schulung wird von einem interdisziplinären Team von Kinder- und Jugendärzten, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen und Motopäden durchgeführt und beruht auf einer kindgerechten Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie unter enger Einbeziehung der Eltern. „Obeldicks“ wurde in der Vestischen Kinderklinik Datteln in Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) Dortmund entwickelt, wird seit mehr als 9 Jahren in Datteln angeboten und ist im Jahr 2000 mit dem Gesundheitspreis des Landes NRW ausgezeichnet worden. Evaluationsstudien zeigten, dass es der Mehrzahl der Teilnehmer gelingt ihr Übergewicht langfristig zu vermindern. Die komplette Finanzierung des Programms erfolgt durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Mit dem **OBELDICKS- Adipositastrainer- Seminar** schulen wir seit mehreren Jahren Therapeuten in der Durchführung dieses Schulungsprogramms. Dabei werden die Seminarteilnehmer bezüglich der Methodik und des genauen Ablaufs des Programms geschult. Hospitationen in der Adipositasschulung „Obeldicks“ und viele praktische Übungen runden die Ausbildung ab.

Es hat sich jedoch gezeigt, dass nach Implementierung des Schulungsprogramms an anderen Standorten insbesondere Fragen zum Umgang mit schwierigen Patienten / Familien auftauchen. Auch wird zur Optimierung der Behandlung der Austausch mit anderen Therapieanbietern gewünscht. Diese Lücke in der Ausbildung wollen wir mit diesem **OBELDICKS- Adipositastrainer AufbauSeminar** schließen. Zudem erlaubt die Teilnahme an diesem Seminar zusammen mit der Supervision die Erlangung des Adipositastrainerzertifikats.

➤ **Für wen ist das *OBELDICKS- Adipositrainer-  
Aufbauseminar* gedacht?**

Für alle, die bereits praktische Erfahrungen im Alltag mit der Adipositaschulung *OBELDICKS* gesammelt haben und am *OBELDICKS- Adipositrainerseminar* teilgenommen haben.

Ärzte, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen, und Motopäden/Sporttherapeuten können zudem zusammen dem dem *OBELDICKS- Adipositrainerseminar* und der Supervision das Adipositrainerzertifikat erlangen.

➤ **Was beinhaltet das *OBELDICKS- Adipositrainer-  
Aufbauseminar*?**

Inhalte sind unter anderem:

- Umgang mit schwierigen Patienten
  - „Reparaturauftrag“ Kind - Was tun im Familiengespräch?
  - „Das ist doch nur das kleinste Problem!“ – Umgang mit Multiproblemfamilien
  - „Verweigerer“, „Störenfriede“ & Co – Wie kann man diese in die Gruppe integrieren?
  - Geheimnisse und Krisen – Rechtliche Aspekte der Behandlung
- Die bereits alles wissenden Eltern, bei denen jedoch nichts klappt
- Umgang mit kritischen Fragen und Beschwerden der Eltern
- Umgang mit aktuellen Themen: z. B. Acrylamid, das neue Wundermittel, etc

Im Anschluss an die Veranstaltung ist eine Supervision von mitgebrachten Filmaufnahmen eigener Schulungen (Format Windows Media Player) möglich.

➤ **Referenten:**

- Michael Dobe, Diplom-Psychologe, Kinder- und Jugendpsychotherapeut
- Anke Schaefer, Diplom Oecotrophologin
- PD Dr. Thomas Reinehr, Kinder- und Jugendarzt

➤ **Schulungsort:**

Aula der Vestischen Kinder- und Jugendklinik

- **Zertifizierung:** ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt

➤ **Kosten**

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf **100 € / Person**. Eine Supervision kostet **75 €**. Die Kosten für das Seminar und evtl. Supervision sind mindestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Vestischen Kinder- und Jugendklinik bei der Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ 426 501 50) Kto. Nr. 20 029 138 zu überweisen (Stichwort: Adipositas- Aufbauseminar Februar 2010)

➤ **Anmeldung**

Eine Anmeldung erfolgt **verbindlich** schriftlich mit folgendem Formular an die

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln  
Obeldicks- Sekretariat  
Dr. Friedrich- Steiner- Str. 5  
45711 Datteln  
Fax: 02363 / 975-218

**Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt ist (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt Teilnahme).**

.....  
**Anmeldung** zum Obeldicks- Adipositrainer- Aufbauseminar **Februar 2010**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Berufsgruppe: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

E-mail- Adresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift und Datum: \_\_\_\_\_